

# La Biblioteca Civica di Giavenale propone Corso di Yoga bimbi



Lo Yoga per bambini dai **5 ai 10 anni**, un insieme di giochi, esercizi e favole per crescere!

Il corso sarà tenuto dall'insegnante di Yoga Paola Picco e si svilupperà in  
**8 incontri, due sabati del mese,  
dalle 10.30 alle 11.30**

**Date:**  
10/02  
24/02  
10/03  
24/03  
14/04  
21/04  
5/05

Il tema conduttore sarà:

**“Ssss.....ASCOLTO! Io mi ascolto..io ti ascolto..tu mi ascolti.  
Nello spazio del silenzio il rispetto per sé e per gli altri”**

Verrà così sviluppato:

OLFATTO & GUSTO → elementi **TERRA** e **ACQUA**

VISTA & TATTO → elementi **FUOCO** e **ARIA**

UDITO → elemento **ETERE**

SENSORIALITÀ → legata alla **CREATIVITÀ** e **LIBERTÀ**



**FESTA FINALE CON I GENITORI**

In questo viaggio, i bambini saranno accompagnati da Pacifi, un amico giardiniere con il quale coltivare i semi di amicizia, pace e ottimismo!

**Incontro con l'insegnante venerdì 2 febbraio** alle **20.30** presso la **biblioteca**, per poter conoscersi e chiedere tutte le informazioni utili all'iscrizione.

Posti disponibili: **max 10 bambini**

Costo: **70€** (con possibilità di recupero lezioni perse o eventuale rimborso)

Il corso si terrà presso la Biblioteca Civica di Giavenale, Via Sorelle Boschetti. Si consigliano abiti comodi, calzini e una coperta. Per informazioni e/o iscrizioni contattare il numero 392.4060511 nelle ore serali.